

スポーツジム ZEYO 年末/年始 特別レッスン スケジュール

	12/30 (金)	1/3 (火)	
12:00			12:00
13:00		ハタヨガ 12:30~13:15 ゆみ	13:00
	コアシェイプ 13:00~13:30 松木		
14:00		簡単エア 13:45~14:30 Junko	14:00
	ストリートダンス 13:45~14:30 heisuke		
15:00		ZUMBA 14:45~15:30 Junko	15:00
	POP's Dance 15:00~15:45 SAYU		
16:00		ダンベルサーキット 15:45~16:15 KEN	16:00
17:00			17:00
18:00			18:00

十二月二十日までは通常通り

一月四日から通常通り